

15 tips voor een zuinige rijstijl



Hoeveel brandstof een auto verbruikt hangt af van het soort auto waarin je rijdt én van je rijstijl. Door je rijstijl aan te passen en defensief te rijden verbruik je minder brandstof. Daarmee voorkom je veel uitstoot van CO₂ en andere milieubelastende stoffen. Ook jouw rijstijl maakt veel uit voor het milieu. Lees hieronder hier wat jij er aan kan verbeteren!

1. Maak gebruik van een *navigatiesysteem* om zo recht mogelijk op uw doel af te gaan en dus geen onnodige kilometers te maken. Bij sommige navigatiesystemen kunt u kiezen voor meest efficiënte route. Bij andere systemen is de optie “kortste route” vaak het beste. Denk ook even na of het wel zo verstandig is om met de auto te gaan, denk hierbij aan het duur parkeren midden in winkelcentra’s, files e.d.
2. Maak gebruik van het Start/Stop systeem indien aanwezig. Bij een stop langer dan 30 seconden bespaar je al brandstof.
3. Wees bewust van het feit dat een koude motor tweemaal zoveel brandstof verbruikt dan een motor die goed is opgewarmd. Daarnaast is hoge toeren maken met een koude motor slecht voor uw voertuig. Om zuinig te rijden dient u dus laag in de toeren te rijden tot de motor voldoende is opgewarmd.
4. Probeer zo in te parkeren dat u direct kunt weggrijden zonder dat u moet keren. De auto keren met koude motor direct na vertrek is meer vervuilend voor het milieu dan wanneer u dit met een warme motor doet.
5. Kies voor Cruise control om gelijkmatig gas te geven en een vaste snelheid aan te houden. Door minder gas te geven en minder te remmen loopt uw motor efficiënter en dus zuiniger.
6. *Kies de juiste versnelling*. Probeer te voorkomen dat de motor van het voertuig overtoeren of ondertoeren maakt. Door op het juiste moment door te schakelen verbruikt u het vermogen optimaal, levert het minder kans op beschadiging van de motor en daarmee waarborgt u zuinig rijden. Probeer ook eens om de auto zo lang mogelijk uit te laten rollen zonder de koppeling in te trappen.
7. *Anticipeer op het verkeer*. Om zuinig te rijden en tegelijkertijd uw rijcomfort te verhogen dient u vooruit te kijken in het verkeer zodat u tijdig kunt anticiperen op diverse verkeerssituaties. Hiermee voorkomt u dat u abrupt moet reageren door te remmen of gas te geven en haalt u de excessen uit uw rijstijl. Kijk dus ver vooruit en niet alleen maar naar de kentekenplaat van uw voorligger!

8. *Probeer onnodig elektriciteitsgebruik te voorkomen.* Hiermee wordt bijvoorbeeld bedoeld, overdag rijden met de de Daytime Running Lights in plaats van de dimlichten. Schakel de achterrautverwarming uit als u ziet dat uw achterraut al bijna ontwasemd is, schakel ook de airco plusminus tien minuten voor thuis komst alvast uit, hiermee voorkomt u tevens nare luchtjes in de auto.
9. *Trek langzaam maar wel doortastend op.* Door rustig en beheerst (met gevoel) op te trekken bespaart u brandstof en tegelijkertijd bespaart u op onderhoud en slijtage.
10. *Onderhoud uw voertuig voldoende.* Door uw voertuig tijdig van onderhoud te voorzien bevordert u de levensduur van uw voertuig maar zorgt u er direct voor dat uw voertuig zuinig blijft rijden.

11. *Controleer regelmatig uw bandenspanning.*

Door een te lage bandenspanning verhoogt u de weerstand en draagt daarmee bij aan een tot 5% hoger brandstofgebruik.

12. *Probeer kalm te rijden.*

Bij korte ritten (tot een uur) is de tijdswinst door hard rijden zeer minimaal. Blijf binnen de maximale snelheid rijden om de luchtweerstand te verlagen. Daarnaast zorgt een kalme rijstijl ervoor dat u minder hoeft te remmen en te accelereren waardoor u direct zuiniger rijdt en het levert minder stress op.

13. *Airco slim gebruiken.* Een ingeschakelde airconditioning kan het brandstofverbruik en dus de CO₂ emissie fors verhogen. De uitstoot van schadelijke emissies kan eveneens worden verhoogd. Wil je brandstof besparen en het milieu minder belasten, schakel de airco dan alleen in als het echt nodig is.

14. *Korte ritten.* Meer dan de helft van de autoritten is korter dan 10 kilometer, een prima afstand om gewoon op de fiets te doen. Bij korte autoritten wordt in de regel relatief veel met koude motor gereden waardoor het brandstofverbruik en dus de CO₂ uitstoot relatief hoog is en het milieu zwaarder wordt belast. Er zijn nog veel meer voordelen om de fiets te pakken: u kunt uw fiets vrijwel overal gratis parkeren, en u voorkomt onnodige slijtage van uw auto door het rijden met een koude motor. Een koude motor zorgt ook voor relatief meer vervuiling. En al die korte ritten vinden vaak in de stad plaats en hebben dan een nadelige invloed op de lokale luchtkwaliteit. Pak daarom ook eens lekker de fiets!

15. *Haal overbodige bagage uit je auto;* en rijdt niet onnodig met bijvoorbeeld een imperiaal of een skibox.

Extra bagage betekent extra gewicht, meer brandstofverbruik en dus een hogere CO₂ uitstoot.